

CALENDARIO ATTIVITÀ MARZO 2021

LABORATORI FASCIA 0-2 ANNI

Giovedì 4, 18 ore 17.00 - 18.00

PICCOLI ESPLORATORI

Rivolto a bambini/e dai 12 ai 36 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Un'avventura per esplorare la realtà che ci circonda con occhi nuovi! Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a.

Ucitem Mantova con Veronica Molani e Marianna Mele

Mercoledì 10, 24 ore 9.30 - 11.00

TESORI DAL NIDO

Rivolto a bambini/e dai 5 ai 12 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta del "cestino dei tesori": un'esperienza di gioco, relazione, socializzazione. Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Giovedì 11 ore 10.30 - 12.00

A ME PIACCONO LE COCCOLE!

Rivolto a cuccioli 0-6 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Gli studi hanno dimostrato l'importanza per la crescita di piccole persone dell'interazione e del contatto fisico con un adulto significativo. Attraverso il tocco, i neonati sperimentano i confini del proprio corpo: un rilascio di sostanze rilassanti e l'intensificarsi di una relazione speciale. Il tocco allevia piccoli disturbi e facilita l'addormentamento.

Insieme scopriremo e esploreremo come coccolare al meglio i nostri cuccioli. Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a. Abbigliamento comodo, un tappeto e un asciugamano ad uso personale.

Ucitem Mantova con Leoni Cinzia Psicologa e Venegoni Alessandra Ostetrica

Giovedì 25 ore 10.30 - 11.30

UN ABBRACCIO STRETTO STRETTO!

Rivolto a cuccioli 0-6 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro.

Negli ultimi anni si è riscoperta una pratica antica e diffusa in molte culture: portare i bambini a contatto del proprio corpo attraverso l'uso di supporti. Questa modalità è fonte di rassicurazione per le piccole persone che ritrovano la sicurezza sperimentata nell'utero materno. Il battito del cuore, l'odore della pelle, il movimento lento, il calore, aiutano i bimbi a rassicurarsi, a calmarsi e ad addormentarsi serenamente.

Sperimentiamo insieme i modi di portare i piccini in questo "abbraccio stretto stretto". Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il bambino/a. Abbigliamento comodo e, se si possiede, una fascia o un altro supporto utilizzato.

Ucitem Mantova con Leoni Cinzia Psicologa e Venegoni Alessandra Ostetrica

Laboratori a cura di UCITEM Mantova

Iscrizione obbligatoria tramite email consultoriomn@hotmail.it oppure via telefono allo 0376 323797

Laboratorio a cura di Il Giardino dei Bimbi

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp)

o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori, rivolti ai residenti del Comune di Mantova, sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it

in.
s
ie
me

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
**FONDAZIONE
Cariverona**

Sistema Socio Sanitario
**Regione
Lombardia
ATS Val Padana**

CALENDARIO ATTIVITÀ MARZO 2021

LABORATORI FASCIA 3-18 ANNI

Lunedì 15, 29 ore 16.30 - 18.00

COSÌ MI SENTO (fascia 6 - 12 anni)

Conosciamo e diamo voce e forma alle emozioni attraverso il colore, il corpo e la musica in maniera creativa e divertente. Rendiamo visibile ciò che è invisibile! Ucipem con Ilaria Brunelli psicologa e psicoterapeuta

Lunedì 8, 22 ore 16.15 - 17.45

INSIEME FACCIAMO SCINTILLE!

(fascia 6 - 12 anni)

Scopri, inventa, ascolta, guarda: attività che accendono la curiosità! Ucipem Mantova con Veronica Molani e Marianna Mele

Lunedì 8, 22 ore 18.00 - 19.30

CALMO E ATTENTO... COME UNA

RANOCCHIA (fascia 5 - 12 anni)

Laboratorio genitori e figli per allenarsi a essere presenti e consapevoli attraverso il gioco, il rilassamento, l'uso dei sensi e la creatività. Uno spazio speciale per coltivare insieme la calma e l'attenzione.

DoveSeiTU con gli psicologi Chiara Muliari e Damiano Guberti

Martedì 2, 9, 16, 23, 30 ore 16.30 - 18.00

IN GIARDINO CON "IL GIARDINO"

(fascia 3 - 6 anni)

Partendo dalla curiosità e dagli interessi dei bambini, si proporranno esperienze in outdoor per esplorare, cercare e osservare suoni, materiali, profumi e tanto altro offerto da tutto quello che "sta fuori"; perché stare all'aperto non solo fa bene alla salute, ma anche all'apprendimento.

Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Mercoledì 3, 10, 17, 24 ore 16.15 - 17.45

RIPRESA DI SPAZI:

LABORATORIO DI ILLUSTRAZIONE

(fascia 13 - 18 anni)

Il laboratorio non vuole essere un corso di tecnica di disegno ma valorizzare la scoperta del sé e del mondo che ci circonda attraverso il fare, il mettersi in gioco e il farlo insieme ad altri, condividendo e creando momenti di socialità mediati dall'arte; osservare lo spazio, noi e gli altri coi nostri occhi, con le tracce che le nostre mani possono lasciare. Durante i vari incontri, verranno proposte diverse tecniche di disegno che possano sostenere la libera esplorazione nell'osservare e nell'esprimersi graficamente con proprio stile. Per partecipare al laboratorio non è richiesta alcuna abilità particolare di disegno.

Cooperativa Ippogrifo con Marta Lonardi illustratrice e artista

Venerdì 5, 12, 19, 26 ore 16.30 - 18.30

A SPASSO CON LE EMOZIONI

(fascia 3 - 6 anni)

Attività ludico-sensoriale per conoscersi divertendosi. Cooperativa Fior di Loto

Sabato 6, 13, 20, 27 ore 10.00 - 13.00

DIARIO DI SCUOLA: FARE I COMPITI

INSIEME È PIÙ BELLO! (fascia 6 - 13 anni)

Cooperativa Alce Nero

A cura delle Cooperative Sociali del Consorzio Sol.Co Mantova,
UCIPEM Mantova, DoveSeiTu

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al+ 39 328 1367354

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp)

o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori, rivolti ai residenti del Comune di Mantova, sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA

in.
s
ie
me

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana

CALENDARIO ATTIVITÀ MARZO 2021

INCONTRI PER GENITORI

Mercoledì 17, 31 ore 18.00 - 19.30

GENITORI INSIEME: TU COME FAI?

(Gruppo di genitori di bambini/e fascia 5 - 9 anni)
Ciclo di incontri tra genitori per raccontarsi e sostenersi. Uno spazio di condivisione e confronto sugli aspetti legati alla crescita dei propri figli. Gli incontri saranno mediati da una psicologa e da un'educatrice.
DoveSeiTu e Cooperativa AlceNero

Mercoledì 10, 24 ore 18.00 - 19.30

GENITORI INSIEME: TU COME FAI?

(Gruppo di genitori di bambini/e fascia 10 - 13 anni)
Ciclo di incontri tra genitori per raccontarsi e sostenersi. Uno spazio di condivisione e confronto sugli aspetti legati alla crescita dei propri figli. Gli incontri saranno mediati da una psicologa e da un'educatrice.
DoveSeiTu e Cooperativa AlceNero

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA "MAMME PER MANO"

A cura di Cav - Centro Aiuto alla Vita
Un'ostetrica curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di **accompagnamento per future mamme e neomamme.**

Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00
(o su appuntamento)
Prenotazione sempre consigliata al numero
+ 39 379 1279723

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp) o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

SERVIZI DI CONSULENZA E ASCOLTO "SEMPRE ATTIVI"

a cura di DoveSeiTu

Contatta i nostri esperti al numero + 39 371 3490815
(sia in presenza che online - attivo anche su Whatsapp)

SOSTEGNO PSICOEDUCATIVO COVID-19 per genitori di bambini e adolescenti

Psicologhe e Psicologi del Centro per le Famiglie aiutano i genitori a rispondere alla domanda:
"Mamma/Papà...quando finirà?"

CONSULENZA E ASCOLTO per famiglie con minori, adolescenti, coppie, futuri genitori, genitori divorziati o in fase di separazione

Supporto utile ad approfondire, chiarire e migliorare lo stile educativo, la comunicazione in famiglia, il dialogo e il rapporto all'interno del nucleo familiare.

NEL CORSO DELLA NOTTE per genitori di bimbi piccoli

Consulenze psicoeducative specifiche sulle problematiche del sonno nella prima infanzia.

A CURA DI DoveSeiTu e Alce Nero

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354

Tutti i laboratori sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA